

INSTRUCTIVO DE CUIDADOS DE GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA (GEP)



Hospital Carlos G. Durand

Unidad de Gastroenterología

Jefe de unidad: Dr. Carlos Brodersen

Jefe de sección endoscopía: Dr. Lorenzo Padin

SIEMPRE lavado de manos con agua y jabón previo a su manipulación

POSTCOLOCACIÓN INMEDIATA

- Mantener ostoma limpio y seco.
- Avisar en caso de secreción o eritema.
- Verificar que gire al menos 180°.

INICIO de alimentación:

- **6 horas** posteriores al procedimiento evaluar débito mediante aspiración con jeringa por sonda de gastrostomía.
- Si el débito es **mayor a 150 ml**: retornar el contenido al estómago, clampear, y **repetir** cada 6 horas la evaluación hasta que el débito sea menor a 150 ml.
- Si el débito es **menor a 150 ml**: Iniciar **goteo de Dextrosa 5%** a pasar en **6 horas**.
- Una vez concluido el goteo inicial de Dextrosa, **comprobar nuevamente** el débito. Si es menor a 150 ml, comenzar alimentación, **TODO en bolo lento de 20 minutos**
- Finalizada la alimentación, **lavar** la sonda con 50 ml de agua corriente.

EN DOMICILIO

CUIDADO de la SONDA

- Lavar a diario con agua, jabón y antiséptico no iodado.
- Comprobar a diario que no haya irritación, inflamación o secreciones.
- Verificar que gire al menos 180° y que no haya presión en exceso.
- Tapar sonda siempre después de usar.

ADMINISTRACIÓN de SUSTANCIAS

- Posición semisentado.
- Ante náuseas o distensión abdominal, medir débito, y suspender la alimentación si este es mayor a 400 ml.
- Higiene bucal dos veces al día y mantener limpios los orificios de la nariz.
- Administrar alimentación a temperatura ambiente en al menos 15 minutos (cada jeringa de 50 ml debe administrarse en al menos 2 minutos)
- Medicación líquida o muy triturada, sin mezclar con la alimentación.
- Luego de la administración de cualquier sustancia lavar con 30 a 50 ml de agua.

PAUTAS DE ALARMA (Consulte a su médico): secreciones abundantes, fiebre > 38°, vómitos > a 24 hs, dolor abdominal, resistencia al paso de la alimentación, salida accidental de la sonda.